Microrrelato ganador categoría adulta

La receta

Encontré este papel arrugado en un bolsillo de un viejo abrigo.

- Un puñado de llamadas.
- Decenas de horas de terapia.
- Varios kilos de paciencia.
- Añadir sin escatimar, familia y amigos.
- Cocinar a fuego lento, el tiempo que haga falta, removiendo de vez en cuando para que nada se “pegue”.
- Cuando la mezcla empiece a recuperar su forma, añadir sin miedo una denuncia.
- Dejar reposar hasta que el sol vuelva a brillar.
- No hay tiempo exacto de cocción, cada vida necesita el suyo.
- Servir cuando vuelva a saber a libertad.

Patricia Roca Navarro

Moralzarzal