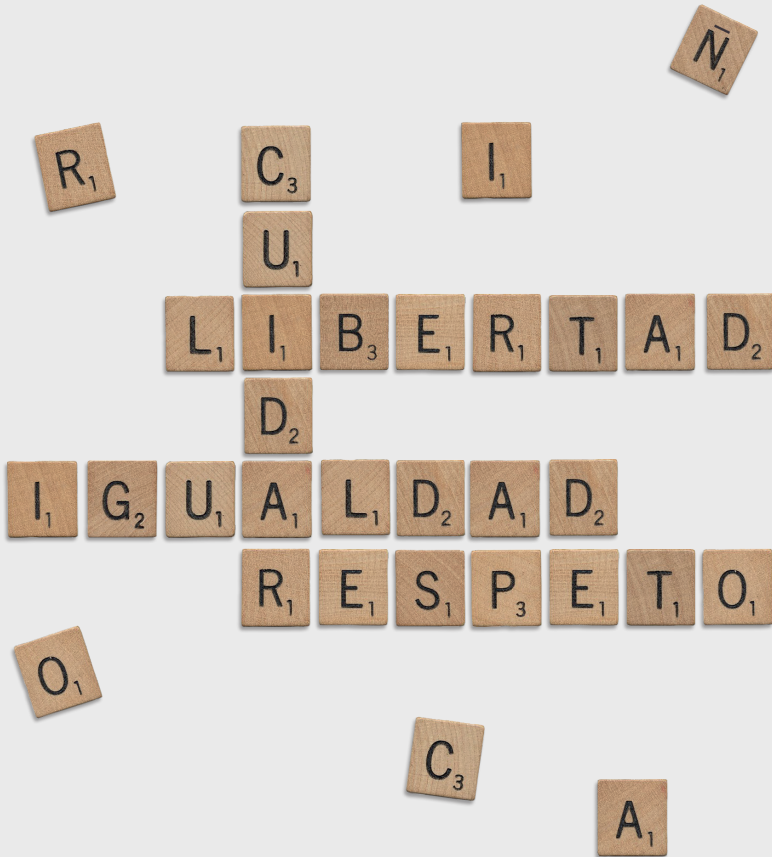


# #yonosoymachista

Por el buen trato, muevo ficha.



**25N** Día Internacional  
para la Eliminación de la  
Violencia contra las Mujeres



## Actividades para el fomento de la igualdad y la prevención de la violencia de género.

### TEATRO:

Entrada libre hasta completar aforo.

#### “Casandra o el elogio del fracaso”

Con humor y música, pone en el centro a esta poderosa y simbólica figura femenina de la mitología griega.

A partir de 12 años.

#### VIERNES 15 nov

🕒 19:30h

📍 Teatro Bulevar de Torrelodones

#### VIERNES 22 nov

🕒 20h

📍 Teatro Las Cigüeñas de Hoyo

#### DOMINGO 24 nov

🕒 18h

📍 Casa de Cultura de Alpedrete

#### “Chelsea Hotel”

Basada en la vida de Janis Joplin.

Entradas en [giglon.com](http://giglon.com) (+14 años).

#### VIERNES 22 nov

🕒 20h

📍 Centro Cultural de Moralarzal

### ACTIVIDADES EN FAMILIA\*:

#### • Talleres de cocina.

##### VIERNES 15 nov

🕒 17:30 a 19:30h

📍 Hoyo de Manzanares

##### SÁBADO 16 nov

🕒 11:00 a 13:00h

📍 Torrelodones

##### VIERNES 22 nov

🕒 17:30 a 19:30h

📍 Alpedrete

##### SÁBADO 23 nov

🕒 11:00 a 13:00h

📍 Moralarzal

#### • Talleres de adornos navideños.

##### VIERNES 29 nov

🕒 17:30 a 19:30h

📍 Torrelodones

##### SÁBADO 30 nov

🕒 11:00 a 13:00h

📍 Hoyo de Manzanares

##### VIERNES 13 dic

🕒 17:30 a 19:30h

📍 Alpedrete

##### SÁBADO 14 dic

🕒 11:00 a 13:00h

📍 Moralarzal

### ESPACIOS PARA COMPARTIR (ONLINE):

#### • Comunicación no violenta.

Para aprender a reestructurar nuestra forma de expresarnos y escuchar a las y los demás.

Dirigido a toda la población.

##### MIÉRCOLES 20 nov

🕒 17:30h

#### • La autocompasión como herramienta de buen trato.

La autocompasión es una habilidad fundamental para el bienestar emocional.

Dirigido a mujeres.

##### MIÉRCOLES 27 nov

🕒 18:30h

#### • Saber que se puede: perdona, agradece, confía.

Ponencia de Irene Villa.

Dirigido a alumnado de 3º, 4º ESO, Bachillerato, FPs y CEPA.

##### LUNES 25 y MARTES 26 nov

📍 Moralarzal

\*Inscripción previa necesaria.

Más información en la web  
<https://www.mancomunidad-tham.es/>  
y en tu centro de servicios sociales.

