



GRUPOS Y HORARIOS TALLERES DE MAYORES 2024-2025

ALPEDRETE PUEBLO			
TALLER	GRUPO	HORARIO	NIVEL
Gimnasia	Grupo 1	Lunes y miércoles de 9:00 a 9:50	
	Grupo 2	Lunes y miércoles de 10:00 a 10:50	
	Grupo 3	Lunes y miércoles de 11:00 a 11:50	
	Grupo 4	Lunes y miércoles de 12:00 a 12:50	
	Grupo 5	Martes y jueves de 11:15 a 12:05	
	Grupo 6	Lunes y Miércoles de 13:00 a 13:50	Movilidad reducida
Gimnasia al aire libre	Grupo 1	Martes y jueves de 12:15 a 13:15	
Yoga	Grupo 1	Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00	
	Grupo 2	Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00	
Memoria	Grupo 1	Miércoles de 11:30 a 12:30	Refuerzo
	Grupo 2	Miércoles de 12:30 a 14:00	Preventivo
	Grupo 3	Jueves de 9:30 a 11:00	Preventivo
Manualidades	Grupo 1	Miércoles de 16:00 a 18:00	
Baile	Grupo 1	Martes y viernes de 17:00 a 18:00	
	Grupo 2	Martes y viernes de 18:00 a 19:00	
Baile flamenco y sevillanas	Grupo 1	Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00	
Informática y móvil inteligente	Grupo 1	Lunes de 17:00 a 19:00	Iniciación
	Grupo 2	Miércoles de 17:00 a 19:00	Medio
	Grupo 3	Jueves de 17:00 a 19:00	Avanzado
Redescubrir la historia	Grupo 1	Martes de 12:30 a 14:00	
Redescubrir el arte	Grupo 1	Viernes de 10:00 a 11:30	
ALPEDRETE LOS NEGRALES			
TALLER	GRUPO	HORARIO	NIVEL
Baile	Grupo 1	Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30	
Gimnasia Los Negrales	Grupo 1	Martes y jueves de 9:00 a 9:50	
	Grupo 2	Martes y jueves de 10:00 a 10:50	
Memoria	Grupo 1	Miércoles de 9:30 a 11:00	Preventivo
Manualidades	Grupo 1	Lunes de 10:00 a 12:00	



TALLER BIENESTAR INTERGENERACIONAL 2024-2025

TALLER	GRUPO	HORARIO	DESTINATARIOS
Ejercicio biosaludable	Grupo 1	Lunes y miércoles de 9:30 a 10:20	Preferencia plaza MAYORES DE 60
	Grupo 2	Lunes y miércoles de 10:30 a 11:20	Preferencia plaza MAYORES DE 60
	Grupo 3	Martes y jueves de 09:30 a 10:20	Preferencia plaza MAYORES DE 60
	Grupo 4	Martes y jueves de 10:30: a 11:20	Preferencia plaza MAYORES DE 60
	Grupo 5	Martes y jueves de 11:30 a 12:20	Preferencia plaza MAYORES DE 60
Lectura y escritura creativa	Grupo 1	Miércoles de 10:00 a 12:00 (Quincenal)	Preferencia plaza MAYORES DE 60

* *Estos horarios pueden verse modificados en función de la demanda.*

* *La asistencia a los grupos de diferentes niveles estará condicionada al criterio del profesor (pudiendo no respetarse la solicitud inicial de los participantes).*

* *Para la realización del taller se requerirá un número mínimo de inscripciones.*