



GRUPOS Y HORARIOS TALLERES DE MAYORES 2024-2025

| ALPEDRETE PUEBLO | | | |
|---------------------------------|---------|------------------------------------|--------------------|
| TALLER | GRUPO | HORARIO | NIVEL |
| Gimnasia | Grupo 1 | Lunes y miércoles de 9:00 a 9:50 | |
| | Grupo 2 | Lunes y miércoles de 10:00 a 10:50 | |
| | Grupo 3 | Lunes y miércoles de 11:00 a 11:50 | |
| | Grupo 4 | Lunes y miércoles de 12:00 a 12:50 | |
| | Grupo 5 | Martes y jueves de 11:15 a 12:05 | |
| | Grupo 6 | Lunes y Miércoles de 13:00 a 13:50 | Movilidad reducida |
| Gimnasia al aire libre | Grupo 1 | Martes y jueves de 12:15 a 13:15 | |
| Yoga | Grupo 1 | Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 | |
| | Grupo 2 | Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 | |
| Memoria | Grupo 1 | Miércoles de 11:30 a 12:30 | Refuerzo |
| | Grupo 2 | Miércoles de 12:30 a 14:00 | Preventivo |
| | Grupo 3 | Jueves de 9:30 a 11:00 | Preventivo |
| Manualidades | Grupo 1 | Miércoles de 16:00 a 18:00 | |
| Baile | Grupo 1 | Martes y viernes de 17:00 a 18:00 | |
| | Grupo 2 | Martes y viernes de 18:00 a 19:00 | |
| Baile flamenco y sevillanas | Grupo 1 | Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 | |
| Informática y móvil inteligente | Grupo 1 | Lunes de 17:00 a 19:00 | Iniciación |
| | Grupo 2 | Miércoles de 17:00 a 19:00 | Medio |
| | Grupo 3 | Jueves de 17:00 a 19:00 | Avanzado |
| Redescubrir la historia | Grupo 1 | Martes de 12:30 a 14:00 | |
| Redescubrir el arte | Grupo 1 | Viernes de 10:00 a 11:30 | |
| ALPEDRETE LOS NEGRALES | | | |
| TALLER | GRUPO | HORARIO | NIVEL |
| Baile | Grupo 1 | Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 | |
| Gimnasia Los Negrales | Grupo 1 | Martes y jueves de 9:00 a 9:50 | |
| | Grupo 2 | Martes y jueves de 10:00 a 10:50 | |
| Memoria | Grupo 1 | Miércoles de 9:30 a 11:00 | Preventivo |
| Manualidades | Grupo 1 | Lunes de 10:00 a 12:00 | |



TALLER BIENESTAR INTERGENERACIONAL 2024-2025

| TALLER | GRUPO | HORARIO | DESTINATARIOS |
|------------------------------|---------|--|------------------------------------|
| Ejercicio biosaludable | Grupo 1 | Lunes y miércoles de 9:30 a 10:20 | Preferencia plaza MAYORES DE 60 |
| | Grupo 2 | Lunes y miércoles de 10:30 a 11:20 | Preferencia plaza MAYORES DE 60 |
| | Grupo 3 | Martes y jueves de 09:30 a 10:20 | Preferencia plaza MAYORES DE 60 |
| | Grupo 4 | Martes y jueves de 10:30: a 11:20 | Preferencia plaza MAYORES DE 60 |
| | Grupo 5 | Martes y jueves de 11:30 a 12:20 | Preferencia plaza MAYORES DE 60 |
| Lectura y escritura creativa | Grupo 1 | Miércoles de 10:00 a 12:00 (Quincenal) | Preferencia plaza MAYORES DE 60 |

* Estos horarios pueden verse modificados en función de la demanda.

* La asistencia a los grupos de diferentes niveles estará condicionada al criterio del profesor (pudiendo no respetarse la solicitud inicial de los participantes).

* Para la realización del taller se requerirá un número mínimo de inscripciones.