

Calendario para la gestión
del tiempo en igualdad

En mi familia...
¡TODO EL MUNDO CUENTA!

¡FELIZ 2024!

Os deseamos que tengáis un año lleno de ilusión y deseos para estar mejor y ser más felices.

Gracias por ser parte de este reto en el que ponemos en el centro la corresponsabilidad y el cuidado. Sabemos que la base de todo está en escucharnos estableciendo relaciones de cariño y apoyo. Por eso, como cada año, os compartimos ideas para inspiraros hacer posible la gestión del tiempo en igualdad. Con este calendario, animamos a integrar a las y los más peques para crear bonitas rutinas familiares, en las que... ¡todo el mundo cuenta!

¡Gracias por ser parte de esta comunidad de cuidado!

Cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo Plus +(FSE+)
en el marco del Programa Operativo de la Comunidad de Madrid para el periodo 2021-2027.



Edita: Mancomunidad THAM // Realiza: Booooo S. Coop. Madrileña //
Coordinación: Marta Garchitorea González / Diseño: Pilar Lara // Ilustración: Begoña Fumero

Los cuidados
SON EL CENTRO
de nuestro mundo



ENERO 2024

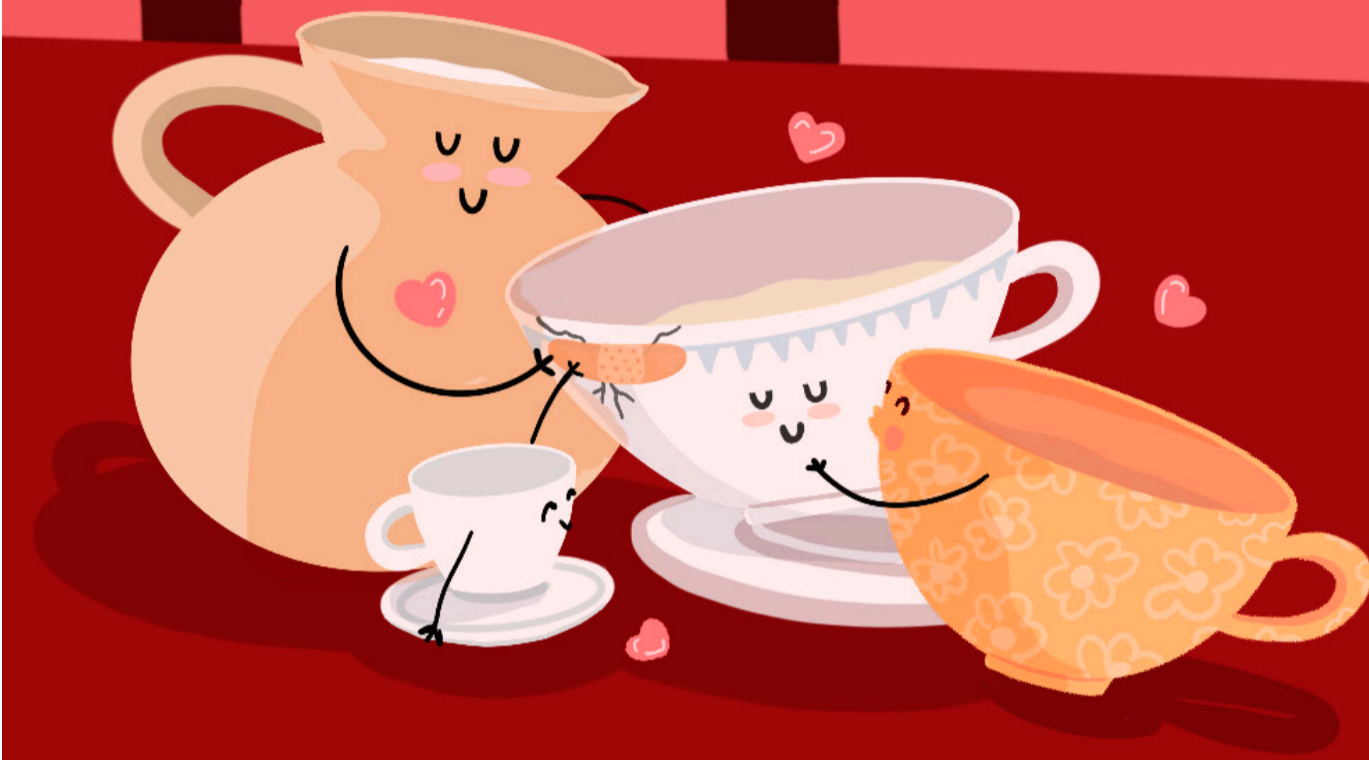
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1 Año Nuevo	2	3	4	5	6 Reyes Magos	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



FEBRERO 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 Día Europeo de la Salud Sexual y Reproductiva	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3

En familia APRENDEMOS A CUIDAR



MARZO 2024

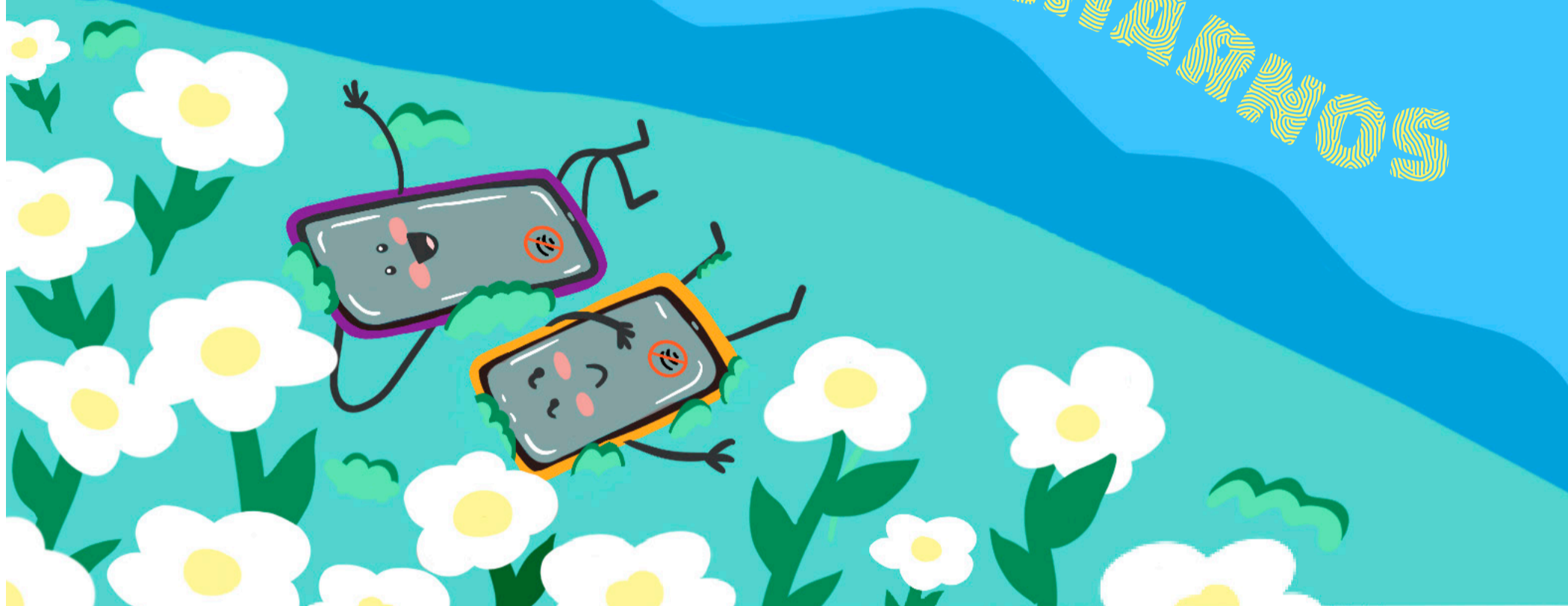
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8 Día Internacional de las Mujeres	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 Jueves Santo	29 Viernes Santo	30	31



ABRIL 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Momentos PARA COMPARTIR Y ESCUCHARNOS



MAYO 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
29	30	1 Día Internacional del Trabajo	2 Día de la Comunidad de Madrid	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 Día Internacional de las Familias	16	17 Día Internacional contra la Homofobia y la Transfobia	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



JUNIO 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 Día Internacional contra el Trabajo Infantil	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28 Día Internacional del Orgullo LGBT	29	30



JULIO 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 Fiesta de Santiago Apóstol	26	27	28
29	30 Día Internacional contra la Trata de Personas	31	1	2	3	4

En vacaciones
AYUDAMOS,
¡NADIE CARGA CON TODO!



AGOSTO 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 Asunción de la Virgen	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Apoyamos LOS TALENTOS DE NUESTROS SERES QUERIDOS



SEPTIEMBRE 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Nos ayudamos
**EN LOS MOMENTOS
 DIFÍCILES**



OCTUBRE 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 Día Internacional de la Niña	12 Fiesta de la Hispanidad	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Tiempo
PARA DESCANSAR
Y RECARGAR PILAS



NOVIEMBRE 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
28	29	30	31	1 Día de Todos los Santos	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 Día Internacional para la Prevención del Abuso Sexual Infantil	20	21	22	23	24
25 Día Internacional para la Eliminación de la Violencia hacia las Mujeres	26	27	28	29	30	1



DICIEMBRE 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6 Día de la Constitución Española	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 Navidad	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

2024

Calendario anual

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Para conocer todas las actividades del Área de Igualdad puedes llamar, escribir o acercarte presencialmente por nuestra oficina (pide cita).

Queremos conocer todas vuestras necesidades e ideas para hacer de nuestra mancomunidad un lugar más abierto, respetuoso e igualitario.

¡Os esperamos!

Área de Igualdad de la Mancomunidad de Servicios Sociales THAM

Avda. de la Dehesa, 63
28250 Torrelozanes

Tel. 91 856 21 50/51

igualdad@mancomunidad-tham.org

www.mancomunidad-tham.es