

(COLEGIO/SCHOOL)

SIN FRUTOS SECOS

SANTA QUITERIA 1º SEMANA

VERANO



(MES/MONTH)

JULIO 2023

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Menú elaborado por el departamento de nutrición de Parga y López SL

	Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
	Judías verdes rehogadas Salchichas de pavo con patatas y ketchup Alérgeno: soja fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 646 22 31 69	Espaguetis gratinados al horno Alérgeno: Huevo, lácteos y derivados, gluten Cinta de lomo plancha/ensalada de tomate Alérgeno: sulfitos fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 880 35 44 85	Bocadillo cinta lomo, Alérgenos: gluten, soja bocadillo salchichón Alérgenos: gluten, soja y proteína leche fruta y agua	Pure de calabacín Hamburguesa de pollo /tomate frito yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 609 28 23 74	Lentejas estofadas Alérgeno: gluten Tortilla española /ensalada Alérgeno:huevo, sulfitos fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 700 28 24 93

(LECHE OPCIONAL)

Descárgate nuestra APP Parga y López

(COLEGIO/SCHOOL)

SIN FRUTOS SECOS

SANTA QUITERIA 2º SEMANA

VERANO



(MES/MONTH)

JULIO 2023

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Menú elaborado por el departamento de nutrición de Parga y López SL

	Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
	Ensalada de arroz Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Albóndigas mixtas /patatas baston Alérgeno: soja fruta y pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 702 26 27 90	Macarrones al ajillo Alérgeno: gluten, huevo Lacón al horno/ensalada lechuga tomate zanahoria Alérgeno: sulfitos yogur (lácteos y derivados), pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 660 29 29 72	Bocadillo salchichas pavo con ketchup, Alérgenos: gluten bocadillo de jamón Alérgenos: gluten fruta y agua	Judias blancas en vinagreta Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Porcion de fogonero con pisto Alérgeno: pescado, gluten, huevo Fruta, pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 700 30 28 78	Brocoli rehogado Magro en salsa con patatas dado helado (lácteos y derivados) pan (gluten, soja, sésamo) Kcal. Prot. Lip H.C. 858 25 54 67

(LECHE OPCIONAL)

Descárgate nuestra APP Parga y López

(COLEGIO/SCHOOL)

SIN FRUTOS SECOS

SANTA QUITERIA 3º SEMANA

VERANO



(MES/MONTH)

JULIO 2023

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Menú elaborado por el departamento de nutrición de Parga y López SL

	Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
	<p>Espaguetis con tomate y queso Día 17 Alérgeno: gluten, huevo, lácteos y derivados Hamburguesa de pollo con r. de tomate natural y lechuga Alérgeno: sulfitos fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 708 35 22 93</p>	<p>Puchero de garbanzos Día 18 con verduras chorizo jamon Porcion de merluza romana /ensalada Alérgeno: pescado, huevo, gluten, sulfitos helado (lácteos y derivados) pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 882 43 38 93</p>	<p>Día 19 Bocadillo cinta lomo, Alérgenos: gluten, soja bocadillo salchichón Alérgenos: gluten, soja y proteina leche fruta y agua</p>	<p>Día 20 Coliflor rehogada Tortilla de chorizo y jamon/con champiñon Alérgeno:huevo fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 635 19 33 65</p>	<p>Día 21 Lentejas con arroz Alérgeno: gluten F.pollo plancha-ensalada lechuga tomate maiz Alérgeno: sulfitos fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 735 40 19 101</p>

(LECHE OPCIONAL)

Descárgate nuestra APP Parga y López

(COLEGIO/SCHOOL)

SIN FRUTOS SECOS

SANTA QUITERIA 4º SEMANA

VERANO



(MES/MONTH)

JULIO 2023

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Menú elaborado por el departamento de nutrición de Parga y López SL

Pasta vegetal con horneada con queso Alérgeno: gluten, huevo, lácteos y derivados Salchichas de pavo con ketchup y patatas Alérgeno: soja Fruta, pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 813 34 27 109	Día 24	Judías verdes rehogadas Tortilla de calabacín/ensalada de tomate y zanahoria Alérgeno: huevo, sulfitos Fruta, pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 546 17 22 70	Día 25	Bocadillo salchichas pavo con ketchup, Alérgenos: gluten bocadillo de jamón Alérgenos: gluten fruta y agua	Día 26	Crema de champiñón Escalope de cerdo/ensalada tomate lechuga Alérgeno: gluten, huevo, sulfitos fruta pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 764 30 37 79	Día 27	Ensalada campera Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Fritura mixta /lechuga maiz cebolla Alérgeno: gluten, pescado, soja, lácteos y derivados, moluscos, huevo, sulfitos fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 739 27 35 78	Día 28

(LECHE OPCIONAL)

Descárgate nuestra APP Parga y López