

(COLEGIO/SCHOOL)

SIN LACTEOS, DERIVADOS
SANTA QUITERIA 1º SEMANA

VERANO



(MES/MONTH)

AGOSTO 2023

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Menú elaborado por el departamento de nutrición de Parga y López SL

| | Día 31 | Día 1 | Día 2 | Día 3 | Día 4 |
|--|---|---|--|--|---|
| | Judias verdes rehogadas Cinta lomo plancha con ensalada Alérgeno: Sulfitos fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 646 22 31 69 | Arroz con verduras F. merluza con ensalada Alérgeno: sulfitos, pescado fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 880 35 44 85 | Bocadillo sajonia, Alérgenos: gluten, soja bocadillo salchichón sin lactosa Alérgenos: gluten, soja fruta y agua | Pure de verduras Hamburguesa de vacuno /tomate frito yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 609 28 23 74 | Lentejas estofadas Alérgeno: gluten Tortilla española /ensalada Alérgeno:huevo, sulfitos fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 700 28 24 93 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

(LECHE OPCIONAL)

Descárgate nuestra APP Parga y López

(COLEGIO/SCHOOL)

SIN LACTEOS, DERIVADOS
SANTA QUITERIA 2º SEMANA

VERANO



(MES/MONTH)

AGOSTO 2023

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Menú elaborado por el departamento de nutrición de Parga y López SL

| | Lunes/Monday | Martes/Tuesday | Miércoles/Wednesday | Jueves/Thursday | Viernes/Friday |
|--|--|---|---|---|--|
| | | | | | |
| | Día 7 | Día 8 | Día 9 | Día 10 | Día 11 |
| | Ensalada de arroz Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Albóndigas mixtas /patatas baston Alérgeno: soja fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 702 26 27 90 | Macarrones al ajillo Alérgeno: gluten, huevo Croquetas con ensalada Alérgeno: sulfitos yogur (lácteos y derivados), pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 660 29 29 72 | Bocadillo chorizo sin lactosa Alérgenos: gluten, soja bocadillo de jamón Alérgenos: gluten, soja fruta y agua | Judias blancas en vinagreta Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Porcion de fogonero con pisto Alérgeno: pescado, gluten, huevo Fruta, pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 700 30 28 78 | Puré de verduras Hamburguesa de pollo yogur de soja (soja) pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 858 25 54 67 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

(LECHE OPCIONAL)

Descárgate nuestra APP Parga y López