

(COLEGIO/SCHOOL)

MENÚ GENÉRICO

SANTA QUITERIA 1º SEMANA

VERANO



(MES/MONTH)

AGOSTO 2023

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Menú elaborado por el departamento de nutrición de Parga y López SL

<p>Judías verdes rehogadas Día 31</p> <p>Nuggets con patatas y ketchup</p> <p>Alérgeno: Huevo, soja, gluten, leche, pescado, moluscos, mostaza, frutos cascara y apio</p> <p>fruta y pan (gluten, soja)</p> <table border="0"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>646</td> <td>22</td> <td>31</td> <td>69</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	646	22	31	69	<p>Arroz con verduras Día 1</p> <p>F. merluza con ensalada</p> <p>Alérgeno: sulfitos, pescado</p> <p>fruta y pan (gluten, soja)</p> <table border="0"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>880</td> <td>35</td> <td>44</td> <td>85</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	880	35	44	85	<p>Bocadillo sajonia,</p> <p>Alérgenos: gluten, soja</p> <p>bocadillo salchichón</p> <p>Alérgenos: gluten, soja y proteina leche</p> <p>fruta y agua</p> <p style="text-align: right;">Día 2</p>	<p>Pure de verduras Día 3</p> <p>Hamburguesa de vacuno /tomate frito</p> <p>yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja)</p> <table border="0"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>609</td> <td>28</td> <td>23</td> <td>74</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	609	28	23	74	<p>Lentejas estofadas Día 4</p> <p>Alérgeno: gluten</p> <p>Tortilla española /ensalada</p> <p>Alérgeno:huevo, sulfitos</p> <p>fruta y pan (gluten, soja)</p> <table border="0"> <tr> <td>Kcal.</td> <td>Prot.</td> <td>Lip</td> <td>H.C.</td> </tr> <tr> <td>700</td> <td>28</td> <td>24</td> <td>93</td> </tr> </table>	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	700	28	24	93
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																	
646	22	31	69																																	
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																	
880	35	44	85																																	
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																	
609	28	23	74																																	
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.																																	
700	28	24	93																																	

(LECHE OPCIONAL)

Descárgate nuestra APP Parga y López

(COLEGIO/SCHOOL)

MENÚ GENÉRICO

SANTA QUITERIA 2º SEMANA

VERANO



(MES/MONTH)

AGOSTO 2023

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Menú elaborado por el departamento de nutrición de Parga y López SL

	Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11
	Ensalada de arroz Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Albóndigas mixtas /patatas baston Alérgeno: soja fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 702 26 27 90	Macarrones al ajillo Alérgeno: gluten, huevo Croquetas con ensalada Alérgeno: sulfitos yogur (lácteos y derivados), pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 660 29 29 72	Bocadillo chorizo Alérgenos: Prot leche, gluten, soja bocadillo de jamón Alérgenos: gluten, soja fruta y agua	Judias blancas en vinagreta Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Porcion de fogonero con pisto Alérgeno: pescado, gluten, huevo Fruta, pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 700 30 28 78	Puré de verduras Hamburguesa de pollo helado (lácteos y derivados) pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 858 25 54 67

(LECHE OPCIONAL)

Descárgate nuestra APP Parga y López