

(COLEGIO/SCHOOL)

CELIACO

VERANO



(MES/MONTH)

AGOSTO 2023

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Menú elaborado por el departamento de nutrición de Parga y López SL

	Día 31	Día 1	Día 2	Día 3
Judías verdes rehogadas Cinta lomo con ensalada Alérgeno: sulfitos fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 646 22 31 69	Arroz con verduras F. merluza con ensalada Alérgeno: sulfitos, pescado fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 880 35 44 85	Bocadillo (pan sin gluten) sajonia, Alérgenos: huevo bocadillo (pan sin gluten) salchichón Alérgenos: huevo fruta y agua	Pure de verduras Hamburguesa de vacuno /tomate frito yogur (lácteos y derivados) y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 609 28 23 74	Judías blancas estofadas Tortilla española /ensalada Alérgeno:huevo, sulfitos fruta y pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 700 28 24 93

(LECHE OPCIONAL)

Descárgate nuestra APP Parga y López

(COLEGIO/SCHOOL)

CELIACO

SANTA QUITERIA 2º SEMANA

VERANO



(MES/MONTH)

AGOSTO 2023

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Menú elaborado por el departamento de nutrición de Parga y López SL

	Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday	
	Día 7	Macarrones (sin gluten) al ajillo Alérgeno: huevo Croquetas con ensalada Alérgeno: sulfitos yogur (lácteos y derivados), pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 702 26 27 90	Día 8			
			Día 9	Judías blancas en vinagreta Alérgeno: pescado, huevo, sulfitos Porcion de fogonero plancha con pisto Alérgeno: pescado, huevo Fruta, pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 700 30 28 78	Día 10	
					Día 11	
					Puré de verduras Hamburguesa de pollo helado (lácteos y derivados) pan sin gluten (huevo) Kcal. Prot. Lip H.C. 858 25 54 67	

(LECHE OPCIONAL)

Descárgate nuestra APP Parga y López