

SENDAS TEMÁTICAS +65

ABRIL A JUNIO 2023

SENDERISMO Y RUTAS EN HOYO DE MANZANARES Y ALREDEDORES



¿QUÉ HAREMOS?

Rutas guiadas de aproximadamente 2 horas (4-7 km) por espacios naturales cercanos a Hoyo de Manzanares.

¿Y SUS BENEFICIOS?

- Refuerzo de las relaciones sociales y las actividades de grupo.
- Mejora de nuestra orientación espacial.
- Entrenamiento de nuestra capacidad aeróbica.
- Disfrute y puesta en valor de nuestro patrimonio natural.



Se requiere inscripción previa.

Más información en Servicios Sociales Hoyo de Manzanares.
Tel.: 91 856 78 74.

PROGRAMACIÓN*

*La programación podría sufrir modificaciones por cuestiones meteorológicas u otras incidencias.

ABRIL

LAS AFUERAS DE HOYO (5'8 kms)

Martes 11 de abril a las 9.30h

Dificultad: Moderada.

LOS PICAZOS EXTENSIÓN (7'66 kms ruta larga)

Martes 25 de abril a las 9.30h

Dificultad: Media.

MAYO

TORRE DE LOS LODONES en Torrelodones (5'37 kms)

Martes 9 de mayo a las 9.30h

Dificultad: Moderada.

INGENIEROS DE LA SOLANA (6'3 kms)

Martes 23 de mayo a las 9.30h

Dificultad: Baja-Moderada.

JUNIO

LA CABILDA (5'6 kms)

Martes 6 de junio a las 9.00h

Dificultad: Baja.

PARQUE DE LAS COLINAS (5'33 kms)

Martes 20 de junio a las 9.00h

Dificultad: Baja-Moderada.

¡NOS VEMOS EN EL CAMINO!

