



AYUNTAMIENTO
DE ALPEDRETE



SENDAS TEMÁTICAS +60

ABRIL A JUNIO 2023

SENDERISMO Y RUTAS
EN ALPEDRETE Y ALREDEDORES



PROGRAMACIÓN*

*La programación podría sufrir modificaciones por cuestiones meteorológicas u otras incidencias.

ABRIL

ARROYO DE LOS LINOS Y CAÑADA DE MERINAS (6'26 kms)

Viernes 14 de abril a las 9.30h

Dificultad: Baja.

MATAESPESA (5'85 kms)

Viernes 28 de abril a las 9.30h

Dificultad: Moderada.

MAYO

CAÑADA REAL CORUÑESA (6'36 kms)

Viernes 12 de mayo de 9.30h

Dificultad: Baja.

PICO MARTILLO en Morazarzal (6'35 kms)

Viernes 26 de mayo a las 9.30h

Dificultad: Moderada-Media.

JUNIO

CERRO DE LA SABAÑINA (8 kms) Ruta larga

Viernes 9 de junio a las 9.00h

Dificultad: Moderada.

DE LA DEHESA AL MIRADOR (6'23 kms)

Viernes 23 de junio a las 9.00h

Dificultad: Moderada.

¿QUÉ HAREMOS?

Rutas guiadas de aproximadamente 2 horas (4-7 km) por espacios naturales cercanos a Alpedrete.

¿Y SUS BENEFICIOS?

- Refuerzo de las relaciones sociales y las actividades de grupo.
- Mejora de nuestra orientación espacial.
- Entrenamiento de nuestra capacidad aeróbica.
- Disfrute y puesta en valor de nuestro patrimonio natural.



Se requiere inscripción previa.

Más información en Servicios Sociales Alpedrete.

Tel.: 91 850 80 80.

¡NOS VEMOS EN EL CAMINO!

