



MANCOMUNIDAD
THAM DE SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES



DECÁLOGO
DE
BUENAS
PRÁCTICAS
PARA
RELACIONES
IGUALITARIAS



MUJERES VISIBLES, MUJERES PRESENTES

- 1 Trata a tu pareja siempre como una persona igual a ti.
- 2 Respeta sus opiniones. Son tan válidas como las tuyas.
- 3 Cuida tus amistades y deja que tu pareja también lo haga.
- 4 Defiende tu intimidad. Tenéis espacios propios.
- 5 No tenéis por qué hacerlo todo al mismo tiempo ni disfrutar de las mismas cosas.
- 6 No dudes de su palabra, no desconfíes de lo que te cuenta.
- 7 Comparte tus problemas y preocupaciones, aunque no estéis de acuerdo en la decisión final.
- 8 Evita discutir cuando estáis a punto de estallar.
- 9 Respeta las ocasiones en que te diga "no" a algo. No debes presionar.
- 10 Muestra lo que sientes sin miedo, teniendo en cuenta también sus emociones.